

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- Přesnídávk** Veka, máslo, vařené vajíčko, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka Rybí s pohankou (A: 01,04,07)
oběd Šišky s mákem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07,03)
Svačina Zrníčkový chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 28.1.2025

- Přesnídávk** Celozrnná houska, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Mrkvová (A: 01,07,09)
oběd Pečený králík s hrachovou kaší, chléb, zelný salát, ovoce, džus, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 29.1.2025

- Přesnídávk** Slunečnicový chléb, lučina s kapií, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Hrstková (A: 01)
oběd Rozlitaný ptáček, rýže, ovoce, čaj (A: 01,03)
Svačina Veka, papriková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 30.1.2025

- Přesnídávk** Celozrnný rohlík, lučina, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka Drůbková se zeleninou a vločkami (A: 01,07,09)
oběd Zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurkový salát, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Dýňový koláč, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 31.1.2025

- Přesnídávk** Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,07)
polévka Čočková s kořenovou zeleninou (A: 01,09)
oběd Krutí maso v mrkvi, brambory, ovoce, čaj (A: 01)
Svačina Chléb, máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby		

Vydané pokrmy jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Změny vyhrazeny. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Každý den je jiný druh čaje, mléko obyčejné i různě ochucené, džusy, sirupy, voda
Jídelníček sestavila kuchařka a vedoucí ŠJ

